



28 de marzo de 2017

Estimados Padres y Tutores:

Al llegar al fin del tercer periodo de calificaciones del año escolar, esperamos que se tenga en cuenta que lo académico es sólo una parte de la salud y bienestar general de su hijo. Además de animar a nuestros hijos de permanecer activo y mantener una buena salud física, también queremos que nuestros alumnos sean emocionalmente y mentalmente fuerte.

En cuanto se trata de esto último, queremos recordarle que usted y su hijo siempre pueden hablar con un consejero escolar, psicólogo de la escuela o trabajador social de la escuela para discutir preocupaciones. También queremos asegurarnos que usted este consciente de los recursos locales y nacionales disponibles para apoyar nuestros estudiantes y sus familias y hemos incluido algunas de esas personas en la parte posterior de esta carta. Además, entrenamientos locales relacionados con la salud mental y el bienestar emocional son a menudo ofrecidos por nuestras organizaciones.

Durante el resto del año escolar, continuaremos compartiendo recursos y entrenamientos con ustedes. Como siempre, queremos enfocarnos en la resiliencia y la capacidad de nuestros estudiantes tienen para afrontar el cambio y la adversidad de manera positiva.

¡Le deseamos a usted y sus hijos un sano y feliz 2017 y éxito en del resto del año escolar!

Atentamente,

Handwritten signature of George Arlotto in black ink.

George Arlotto, Ed.D.
Superintendente
Condado de Anne Arundel
Escuelas públicas

Handwritten signature of Jinlene Chan in black ink.

Jinlene Chan, M.D., M.P.H.
Oficial de salud
Condado de Anne Arundel
Departamento de salud

Handwritten signature of Adrienne Mickler in black ink.

Adrienne Mickler, CPA, MS
Director Ejecutivo
Condado de Anne Arundel
Agencia de salud mental

Recursos Locales

Sistema de Respuesta de Crisis del Condado de Anne Arundel
410-768-5522

Servicios de Clínica de Adolescentes y la familia del Departamento de Salud del Condado de Anne Arundel
410-222-6785

Agencia de Salud Mental del Departamento de Salud del Condado de Anne Arundel
410-222-7858
<http://www.aamentalhealth.org/>

Recursos de Crisis de las Escuelas Públicas del Condado de Anne Arundel
http://www.aacps.org/Wellness/mental_wellness_resources.asp

Línea de Seguridad Estudiantil de las Escuelas Públicas del Condado de Anne Arundel
877-676-9854

¡Asuntos de Salud Mental de los Niños!
<http://www.childrensmentalhealthmatters.org/>

Resistencia de la Mente
<http://www.mindresilience.org/>

Alianza Nacional Sobre Enfermedades Mentales (NAMI) Condado de Anne Arundel
443-569-3498
<http://www.namiaac.org/>

Red de Cuidados (Network of Care)
<http://annearundel.MD.networkofcare.org/MH/>

Equipo de Acción de Conocimiento de Suicidio Juvenil
www.achoicetolive.org

Recursos Nacionales

Fundación Americana para la Prevención del Suicidio
<http://afsp.org/>

Asociación Americana de Psicología
<http://www.APA.org/helpcenter/Resilience.aspx>

Niños Saludables
<https://www.HealthyChildren.org/English/Healthy-Living/Emotional-Wellness/Pages/default.aspx>

Asociación Nacional de Psicólogos Escolares
www.nasponline.org/Resources-and-Publications/Resources/School-Safety-and-crisis/Preventing-Youth-Suicide

Línea Salvavidas Nacional de Prevención de Suicidio
800-273-8255
<http://www.suicidepreventionlifeline.org/>

Centro de Recursos de Prevención de Suicidio
<http://www.SPRC.org/>